

Les signes et symptômes pré-syncopaux et syncopaux en apnée

(Les sujets peuvent avoir une ou plusieurs caractéristiques à la fois)

| | Signes | Symptôme |
|----------------------|--|--|
| Pré-syncopaux | <ol style="list-style-type: none"> 1. Regard inquiet & pupilles dilatées 2. Visage crispé et tendu, mâchoire contractées 3. Coloration anormale des lèvres 4. Mouvements précipités 5. Accélération en fin d'apnée 6. Lâchement de bulles ou expiration 7. Ne répond pas adéquatement au signal convenu 8. Tremblements 9. Perte de contrôle physique | <ol style="list-style-type: none"> 1. Picotement dans les extrémités des membres 2. Sensation de confort inhabituelle 3. État de panique et d'angoisse 4. Disparition de l'envie de respirer ou de remonter 5. Lourdeur dans les membres propulseurs 6. Sensation de chaleur intense 7. Troubles visuels (voir des étoiles ou obscurcissement) 8. Perte partielle du sens de la réalité (espace / temps) |
| Syncopaux | <ol style="list-style-type: none"> 1. Regard vide 2. Mâchoire très contractées / visage tendu 3. Lâchement de bulles ou expiration 4. Ralentissement ou arrêt soudain des mouvements 5. Durée excessive et/ou inhabituelle de l'apnée 6. Ne répond pas au signal convenu 7. Tremblements 8. Perte de contrôle physique | Perte de conscience. |

Yves Charland & Johan Valentin