

APNÉE SPORTIVE - NIVEAU I -

DONNÉES PERSONELLES DU CANDIDAT

Prénom : Nom :

Adresse :

Ville : Code postal :

Tel. Domicile : () Date de naissance :

Tel. travail : () Sexe : Homme Femme

ÉVALUATION DU CANDIDAT

1. Le candidat a réussi l'examen contenant les notions théoriques du niveau I d'apnée : oui non

✓ Résultat de l'examen : Version de l'examen :

2. Le candidat a réussi toutes les épreuves physiques du niveau I d'apnée :

✓ 3 *apnées statiques* de 1 minute entrecoupées d'une période de récupération de 30 secondes : oui non

✓ 3 *apnées dynamiques* de 25 mètres entrecoupés d'une période de récupération de 30 secondes : oui non

✓ 3 *apnées verticales* de 5 mètres entrecoupées d'une période de récupération de 30 secondes : oui non

✓ Épreuve de surveillance et sauvetage : oui non

3. **Le candidat a réussi sont cours d'apnée niveau I** : oui non

PARTIE RÉSERVÉE AU FORMATEUR

Formateur : Numéro :

Commentaires :

.....

.....

Signature : Date :